ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE SEMESTRE: 1

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): LYNA MARCELA OLARTE ARIAS - CARLOSALBERTO MEJIA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
En este último trimestre se logra consolidar con mayor ahínco la práctica de buenos hábitos y estilos de vida saludable en la población objeto. Se aborda el plato saludable de la familia colombiana como referente de alimentación saludable y adecuada para el adulto mayor. Lo anterior como parte fundamental en la construcción de ciudadanos alimentarios corresponsables y consientes de su alimentación y lo que se les ofrece dentro del centro de cuidado transitorio Quiroga, asi mismo se trabaja en el plan de saneamiento basico y sus programas como referente de procesos y procedimiento que minimizan los riesgos de enfermedades transmitidas por alimentos. Lo anterior como parte fundamental en la corresponsabilidad en las acciones que realizan las personasmayores dentro y fuera del centro de cuidado transitorio Quiroga y la visibilizacion de los procesos que se realizan en el centro para el cuidado de la salud de sus participantes. Hay avances el tema de autocuidado personal pero con mejoras por hacer. Existe una mayor y constante participación en actividades físicas, mayor comprensión de los beneficios del ejercicio e inmersión voluntaria en las actividades deportivas dentro del centro reforzando su autonomía lo cual ha ayudado a mejorar y mitigar los efectos del envejecimiento.	Dado que es una población vulnerable el fenómeno de habitabilidad en calle ha permeado la salud de la mayoría de los usuarios asistentes sus condición física y estado de salud se ven afectados lo cual interviene en la motivación o disposición de las personas mayores para adaptarse a las actividades. Hay fallas en la autonomía e intereses transversales que no se adhieren a las dinámicas de la actividad física como hábito de vida saludable. La participacion activa por parte de las personas mayores asistentes al centro de cuidado transitorio Quiroga continua siendo una dificultad	Establecer una mayor constancia y exigencia en la participación de actividades en estilos de vida saludables, nutrición ,salubridad y actividad física y deportiva, se busca adaptarlos como una rutina. Utilizar estrategias lúdicas que motiven su participación y que logre calzar con los intereses relevantes en la población atendida. Además de ello la aplicación de juegos que permitan su involucración voluntaria como el Deporte que se llevan a cabo en forma de tormeos, poniendo a prueba sus habilidades y capacidades innatas en las diciplinas que se enseñen.

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO

Objetivo: identificar logros, dificultades y alternativas de solución en los procesos de promoción en estilos de vida saludable.

Subdirección Local/Técnica: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.

Semestre: periodo al cual corresponde el reporte cualitativo. Ejemplo primer semestre, segundo semestre.

Profesional(es) responsable(s): nombre y apellidos de la(s) persona(s) responsables de las acciones de capacitación en la localidad.

Logros: resultados importantes cualitativos del trabajo que se realiza al interior del proyecto o con otros, para la consecución de la meta. Se debe describir actores, tiempo, propósito de la gestión.
Dificultades: aspectos de la gestión o de la implementación que hayan ocasionado inconvenientes, retraso o incumplimiento de la meta.
Alternativas de solución: acciones adelantadas o proyectadas (viables) para atenuar el impacto del inconveniente, retraso o incumplimiento de la meta.